



# Orienteringsløp

**ABspeiderne har utstyr til gjennomføring av O-løp**



- 10 stk store Orienteringsposter (30x30cm)**
- 10 stk små Orienteringsposter (15x15cm)**
- 20 stk Postklemmer (Bokstavkoder)**
- 10 stk Kompass**
- 3 stk oppbevaringsposer**

**Kontrollkort (som stemples på postene)**

**Kart kan bestilles fra O-klubbene i Asker og Bærum:**

**Asker Skiklubb Orientering**

<http://www.aker-skiklubb.net/?In=orientering>

**Tyving O-gruppe**

<http://www.tyving.idrett.no/ezp>

**Ved tilbakelevering skal hver enkelt O-post være pakket sammen med opphengs-snoren surret rundt O-posten.**