



## Kretsleir på Kvernmoen Leirsted

Aremark kommune, Østfold

24. – 30. juni 2019

### Ankomst:

Det er fullt mulig å komme søndag for de som ønsker det. Da må dere ordne middag selv denne dagen.

Innsjekk skjer ved ankomst. Dersom dere kommer søndag. Så sjekker dere inn søndag, så slipper vi lange køer på mandagen.

### Politiattest:

Det kreves gyldig politiattest for alle ledere og assistenter i krets, korps og gruppe fra 15 år, samt foreldre som skal være med på leiren. Dette må registreres i medlemssystemet for de som er der. Ansvaret for dette ligger på gruppeleder og på gruppas leder på leiren. Gjør samtidig også oppmerksom på at politiattest nå kun har gyldighet i 5 år. Les mer om politiattest og hvordan dette gjøres her <http://www.speiding.no/politiattest/>

### Helsekort:

Alle deltagere må fylle ut helsekort. Det ligger som vedlegg, men finnes også på:

<https://drive.google.com/open?id=1tLpbtDuJeLaCuoE-K9VSIC72f2EmYMMH>

### Hva skjer?

Det er Frokost fra 08.00 – 09.00, og middag 17.00 – 20.00 hver dag (tirsdag er middagen forskjøvet en time).

Mandag og fredag må man smøre med seg niste, noen aktiviteter er det et stykke å gå til, så man får ikke tid til å spise lunsj på patruljeområdet.

|          |  |   |  |
|----------|--|---|--|
| Mandag:  | Dagen blir satt til bygging av leir.   | Kiosk fra 20.00                               | Åpningsleirbål fra 21.00                       |
| Tirsdag: | 11.00-13.00: Økt 1<br>14.00-16.00: Økt 2   | Kiosk fra 21.00-22.00                         | Speidersport kommer fra 16/17.00 og har stand. |
| Onsdag:  | Forberedelser til Haik for speiderne.<br>Lunsj 12-13.00<br>13.00: Haiken starter.  | Kiosk fra 20.00-22.00                         |  |
| Torsdag: | Speiderne skal returnere fra haik etter 13.00<br><i>Roverne reiser på haik etter lunsj</i>   | Kiosken er åpen 15.00-17.00<br>Og 20.00-22.00 |  |
| Fredag:  | <i>Roverne returnerer litt utpå ettermiddag/kveld.</i><br>For speiderne:<br>09.00-11.00: Økt 3<br>12.00-14.00: Økt 4<br>15.00-17.00: Økt 5 | Kiosk 20.00-22.00                             |  |
| Lørdag:  | Markedsdag.  |   | Avslutningsleirbål fra 21.00                   |
| Søndag:  | Riving av leir.  |   | hjemreise                                      |

Vekking: 07.00, rosignal: 23.00



## Gruppebidrag:

Alle deltagende grupper må forberede aktiviteter, kalt gruppebidraget, som gjennomføres patruljevis for patruljer fra andre grupper. Speiderne skal altså besøke andre grupper enn sin egen og gjennomføre aktiviteter der. Gruppene planlegger en aktivitet omtrent som et speidermøte, varighet: 1,5-2 timer. På denne måten vil speiderne få oppleve en variasjon aktiviteter og sikkert få inspirasjon til nye ting de senere kan arbeide med. Konseptet er som følger: Alle grupper skal arrangere en aktivitet for like mange patruljer som de selv har med på leir. Gruppen velger selv om de vil arrangere den samme aktiviteten fire ganger i løpet av uka eller varierer dette etter eget ønske. Gruppas egne patruljer gjennomfører andre aktiviteter når gruppebidraget gjennomføres.

Det har ikke komt inn så alt for mange bidrag. Så det vil etter hvert bli delt ut aktiviteter som gruppene kan gjøre.

## Haik

Patruljene er på haik fra lunsj på onsdag til etter lunsj på torsdag. Det blir kombinert kano og fottur. Men også en litt mindre tur for de som ikke ønsker kano.

Roverne drar ut ved lunsj på torsdag og kommer tilbake utpå ettermiddag/kveld fredag.

## Mat:

Det vil bli variert mat under leiren, og mye av maten skal lages fra bunn av. Det vil bli laget et oppskriftshefte som dere får når dere ankommer leiren.

Bortsett fra frokost og lunsj (grunnleggende brødmatt) er menyen;

Middag mandag – Kylling-wok med ris og nan-brød, og hemmelighetsfull banan

Middag tirsdag – Stekt laks med pasta, brokkoli og ostesaus, samt sjokoladecake

Middag onsdag – Chili con carne med ris og salat, samt melon-biter

Middag torsdag – Speidersuppe med brød, samt lapper med bær og kesam

Middag fredag – Villwesterngryte, samt yoghurt med müsli

Middag lørdag – Burger rett i hånden og en is

Middag på haik (som erstatter oppsatt middag den dagen) – Haike-taco

## Spesielt utstyr:

Hver enkelt gruppe trenger å ta med noe spesielt utstyr. Dette er:

- 6 kg. pulverapparat eller tilsvarende
- kokeapparat og kjeler til haik
- førstehjelpsutstyr til både patrulje og gruppe
- bålpanne eller lignende, det er ikke tillatt å tenne bål rett på bakken

## Hvordan kommer jeg til Kvernmoen?

Gruppene må selv sørge for transport og koste dette. Når og hvordan dere reiser er derfor opp til gruppene.

Se Kvernmoen i kartet: <https://goo.gl/maps/ndCYXQb9eRr>

Dersom der er spørsmål så sendes de til: [kjetil.ind@gmail.com](mailto:kjetil.ind@gmail.com)